カンタンダンス！
ズンドコやるでぇ～
ダイエットになるでぇ～

楽しく踊れる！

百歳体操 &ズンドコ体操



開催日

1月 5(火)・19(火)・26(火)日

2月 9(火)日

3月 9(火)・16(火)・23(火)・30(火)日

開催時間

受付 10:00～

開始 10:30～

参加無料

自由参加

フラワーアレンジメント教室

講師による

―― 綺麗な花に囲まれて楽しく作る！ ――

2027年 2月2日(火)

受付 10:00～ 開始 10:30～

参加費 無料 要予約

ご希望の方に

メナードより

ハンドマッサージ付き





開催場所 福島区民センター

〒553-0006 大阪府大阪市福島区吉野3丁目17－23

必ずお電話にてご予約下さい 電話受付 10:00～17:00

● お問合せ・ご予約は

株式会社 ベルコ 大阪西支社

本町吉野代理店

大阪市福島区吉野1-20-30阪神野田駅前ビル1003

TEL: 06-6225-1511

20251105257